



Limitace počtu nadhozů:

Nadhazovač musí být v zápase střídán, (musí jít z nadhozu, ale může zůstat ve hře na jakémkoliv jiném postu, kromě catchera) jakmile dosáhne limitu pro počet nadhozů pro svůj věk:

7-8 let	40/den	80/turnaj
9-10 let	65/den	105/turnaj
11-12 let	75/den	115/turnaj
13-14 let	80/den	120/turnaj
15-16 let	85/den	145/turnaj
17-18 let	95/den	155/turnaj

Nadhazovač může po dosažení limitu pokračovat v házení na pálkaře, který je zrovna na pálce, dokud nenastane jedna ze tří situací:

- 1) Pálkař se dostane na metu.
- 2) Pálkař je aut.
- 3) Je zahrán 3. aut a skončí půlsměna.

Nadhazovač už se po vystřídání nesmí ve stejném zápase vrátit na kopec, ani kdyby neměl vyčerpaný limit pro počet nadhozů. Hráč nesmí nadhazovat ve více než jednom zápase denně.

Pokud hráč nastupuje v zápasech za více věkových kategoriích, platí limity pro počet nadhozů dle kalendářního věku hráče a povinná pauza (viz dále) se vztahuje i na zápasy v jiné věkové kategorii.

Nadhazovači 14 let a mladší musí dále dodržovat tato pravidla:

- Když hráč nadhodí 66 a více nadhozů/den, musí pauzu 4 kalendářní dny.
- Když hráč nadhodí 51 až 65 nadhozů/den, musí mít pauzu 3 kalendářní dny.
- Když hráč nadhodí 36 až 50 nadhozů/den, musí mít pauzu 2 kalendářní dny.
- Když hráč nadhodí 21 až 35 nadhozů/den, musí mít pauzu 1 kalendářní den.
- Když hráč nadhodí 1 až 20 nadhozů/den, může znovu házet následující den.

Nadhazovači 15 - 18 let musí dále dodržovat tato pravidla:

- Když hráč nadhodí 76 a více nadhozů/den, musí pauzu 4 kalendářní dny.
- Když hráč nadhodí 61 až 75 nadhozů/den, musí mít pauzu 3 kalendářní dny.
- Když hráč nadhodí 46 až 60 nadhozů/den, musí mít pauzu 2 kalendářní dny.
- Když hráč nadhodí 31 až 45 nadhozů/den, musí mít pauzu 1 kalendářní den.
- Když hráč nadhodí 1 až 30 nadhozů/den, může znovu házet následující den.

Oficiální zapisovatel musí počítat nadhozy. V každém okamžiku musí na požádání sdělit kouči nebo rozhodčímu počet nadhozů u obou nadhazovačů. Nicméně každý kouč je zodpovědný za včasné střídání svého nadhazovače, pokud dosáhne svého limitu počtu nadhozů.

Zapisovatel počtu nadhozů musí informovat hlavního rozhodčího o dosažení limitu u nadhazovače. Pokud zbývá odházet 5 nadhozů, musí zapisovatel informovat hlavního rozhodčího. Hlavní rozhodčí pak upozorní kouče na povinnost střídání nadhoz. Nicméně pokud zapisovatel neupozorní rozhodčího a nebo rozhodčí neupozorní kouče, není kouč zbaven své zodpovědnosti dodržet pravidlo o limitu nadhozů.

Jakékoliv porušení pravidla o limitaci nadhozů může být důvodem pro protest poškozeného týmu. O výši trestu rozhoduje Technický komisař turnaje.

2) Limitace technických nadhozů

Technické nadhozy jsou v mládežnických kategoriích omezeny. V následující tabulce jsou povolené typy nadhozů dle věkových kategorií:

do 8 let FAST
9-14 let FAST, CHANGE UP

Nepovolený nadhoz bude rozhodčím vyhlášen jako BALL.