

Kapitola 10 Omezení nadhozů

§ 10.1 Úvodní ustanovení

Pro nadhazovače ve věku do 18 let platí omezení počtu a typu nadhozů uvedená dále. Při aplikaci těchto omezení je nutné započítat hráčovo působení v soutěžích všech věkových kategorií, kterých se zúčastnil, a veškerá omezení (limity, dny volna, zákazy nadhazování a chytání) také ve všech věkových kategoriích respektovat.

Věk nadhazovače se posuzuje kalendářním rokem narození, tedy stejně jako příslušnost do určité kategorie. Počet nadhozů eviduje zapisovatel utkání a na vyžádání je sděluje manažerům družstev. Za dodržování omezení ovšem odpovídá manažer družstva a při porušení s ním bude zahájeno disciplinární řízení. Působení na pozici nadhazovače i chytače se vždy započítává do dne, kdy skutečně proběhlo, bez ohledu na případné přesuny vzniklé změnou rozpisu utkání.

§ 10.2 Obecné zásady

Hráč nesmí nadhazovat ve více než jednom utkání denně. Po vystřídání z pozice nadhazovače se již nesmí v daném utkání na tuto pozici vrátit.

Hráč nesmí hrát v jednom utkání jak na pozici nadhazovače, tak na pozici chytače, a to v žádném pořadí. Pokud hráč nadhodí za den více než 40 nadhozů, nesmí již potom v tentýž den vůbec hrát na pozici chytače. Pokud hráč odehraje více než 3 směny na pozici chytače, nesmí již potom v tentýž den nadhazovat. (Za směnu na pozici chytače se považuje i chytání jediného nadhozu.)

§ 10.3 Počet nadhozů

Celkový maximální počet nadhozů za určité časové období udává následující tabulka.

Věk nadhazovače	Maximum nadhozů za období		
	1 kalendářní den	3 kalendářní dny	4 kalendářní dny
8 – 9 let	60	100	120
10 – 11 let	80	120	140
12 – 13 let	85	125	145
14 – 15 let	90	135	155
16 – 18 let	100	160	190

§ 10.4 Povinný odpočinek

Celkový maximální počet nadhozů za určité časové období udává následující tabulka.

Věk nadhazovače	Nadhozů za den	Povinný odpočinek	Věk nadhazovače	Nadhozů za den	Povinný odpočinek
Do 15 let	66 a více	4 kalendářní dny	16 – 18 let	76 a více	4 kalendářní dny
	51 – 65	3 kalendářní dny		61 – 75	3 kalendářní dny
	36 – 50	2 kalendářní dny		46 – 60	2 kalendářní dny
	21 – 35	1 kalendářní den		31 – 45	1 kalendářní den
	1 – 20	-		1 – 30	-

Do limitu pro povinný odpočinek se nezapočítávají nadhozy, které (po dosažení tohoto limitu) nadhazovač potřebuje pro dokončení startu aktuálního pákaře (případně ukončení směny v obraně, pokud nastane dříve). Tyto „přespočetné“ nadhozy se ovšem započítávají do počtů provedených nadhozů a jejich využitím nesmí dojít k porušení § 10.3.

§ 10.5 Druh nadhozu

Nadhazovač ve věku 7-8 let smí používat pouze nadhoz typu „fast“, nadhazovač ve věku 9-13 let pouze nadhoz typu „fast“ nebo „change-up“. Při použití nepovoleného typu nadhozu je vyhlášen ball bez ohledu na umístění nadhozu či švih pákaře. Kouč družstva v útoku přitom může ihned po následné rozeřbě její výsledek přijmout nebo odmítnout – důsledkem je pak „ball“ pro pákaře.