

BASEBALLOVÁ KLINIKA - OSTRUŽNÁ 2010

| DEN | ČAS | PŘEDNÁŠEJÍCÍ | TÉMA | ORGANIZACE | POZNÁMKA |
|------------------|-------------|---|---|------------|---------------------|
| PÁTEK 15.1.2010 | 17:50 | | <i>zahájení, přivítání</i> | | |
| | 18:00 | Kania | trenérský pobyt v Izraeli | Eagles | |
| | 19:00 | Chadim | trenérská stáž v Japonsku | ČBA | |
| | 20:00 | | WELCOME PARTY - Cena TRENÉR ROKU | | večeře |
| | 21:30 | Nesňal, Josefus, Kania, Mašťalří, Ovesný, Dočkal | ROUND TABLE - téma: "Reprezentace", MS 2009, Akademie, budoucnost | | moderátor: Chadim |
| | 23:00 | všichni | jubilejní 10. Horská klinika - vzpomínání :) | Lipavský | |
| | 9:30 | MUDr. Hudeček | ochrana házejících rukou v roce 2010 | ČBA | |
| SOBOTA 16.1.2010 | 10:15 | Ovesný | školní baseball, rozvoj 2010 | MBL, ČBA | |
| | 11:00 | Příbyl | rozhodcovské okénko (MLBUC 2009, JEEC 2010) | ČBA | |
| | 12:00 | | <i>oběd</i> | | |
| | 13.00-17:00 | | <i>trenérská III.třída</i> | | |
| | | Josefus | <i>info + roční tréninkový plán</i> | | |
| | | Josefus | <i>základy házení a chytání</i> | | |
| | | Kania | <i>základy pálení a běhání po metách</i> | | |
| | | Ovesný | <i>organizace tréninku mládeže</i> | | |
| | | MUDr. Hudeček | <i>základy první pomoci</i> | | |
| | 17:00 | Vavruša | rozvoj individuálních dovedností- trénink. pomůcky | Sabat | |
| | 18:00 | | <i>večeře</i> | | |
| | 18:30 | Procházka | videoanalýzy nadhazovačů - reprezentace | ČBA | |
| | 19:30 | Nesňal | videoanalýzy pálkařů - reprezentace | ČBA | |
| | 20:15 | Nesňal | strategie pálkařského stavu | ČBA | |
| | 21:00 | Ovesný, Jozek, Konvalinka, Tabačková, Mertlík | ROUND TABLE - téma: soudržnost mládežnického týmu | | moderátor: Lipavský |
| | 22:30 | | maškarní ples starých baseballových dresů | Lipavský | |
| NEDĚLE 17.1.2010 | 9:30 | Winkler, Chadim | pálkařský trénink okruhu oko - ruce | ČBA | |
| | 10:30 | Dočkal | kanadský systém fyzické přípravy mládeže | Arrows | |
| | 11:30 | Nesňal | nové zkušenosti z MLB | ČBA, Draci | |
| | 12:30 | | <i>oběd, zakončení, diplomy, tren. průkazy III. třída</i> | | |